

Режим работы МБОУ «Алексеевская СОШ на 2022-2023 учебный год

Расписание звонков 1-4 классы на 2022/23 учебный год

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1 урок	08:30–09:05	08:30–09:05	8.30-9.10
1 перемена	09:05–09:15	09:05–09:15	09:10–09:20
2 урок	09:15-09.50	09:15-09.50	09:20–10.00
Динамическая пауза	10.00-10.40		
3 урок	10:45–11.20	10:45–11.20	10:45–11. 25
3 перемена	11.30- 11.40	11.30- 11.40	11:25–11:35
4 урок		11.40-12.15	11.35-12.15
Обед	12.00-12.20	12.15-12.35	12.15–12.35
Прогулка на свежем воздухе	12.20-12.50	12.20-12.50	12.35-13.05
Внеурочная деятельность	С 12.50	С 12.50	С 13.05

2-4 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30-9.15	10
2-й	9.25-10.10	20 /завтрак
3-й	10.30-11.15	15 /завтрак
4-й	11.30-12.15	20/ обед
5-й	12.35-13.20	20
Внеурочная деятельность	С 13.50	Не менее 10 мин между занятиями

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах					
	1кл	2а кл	2б кл	3а кл	3б кл	4 кл
Урочная	21	21	23	23	23	23
Внеурочная	7	6	6	7	7	7

Расписание звонков 5-11 классы на 2022/23 учебный год

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30-9.15	10
2-й	9.25-10.10	20 /завтрак
3-й	10.30-11.15	15 /завтрак
4-й	11.30-12.15	20/ обед
5-й	12.35-13.20	20/обед
6-й	13.40-14.25	10
7-й	14.35-15.20	30
Внеурочная деятельность	5-6 кл- с 14.55 7-9 кл- 15.50	Не менее 10 мин между занятиями внеурочной деятельностью. Перерыв между последним уроков и началом занятий факультативов и объединениях дополнительного образования не менее 30 мин.

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах						
	5 класс	6-е классы	7 класс	8-е классы	9-е классы	10	11
Урочная	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	7	6	6	6	6	5	5